



Praticien - Praticienne de massage assis amma

Programme de formation

Date de mise à jour de la fiche : 01/01/2022

PUBLIC :

Toute personne Homme/Femme adulte souhaitant devenir praticien en amma assis ou utiliser le amma assis dans son cadre professionnel (esthéticien, masseur, aide-soignant, infirmier, coach sportif, professeur de yoga, socio-esthéticiens...), familial ou amical, pour une activité professionnelle nouvelle ou en complément de ses services actuels.

OBJECTIF :

- Etre capable de réaliser à la perfection 22 techniques d'acupression japonaises traditionnelles en 15 minutes
- Etre capable de présenter et proposer ce service Bien-Etre aux entreprises.
- Etre capable d'exposer clairement la localisation des points stimulés, analyser de manière détaillée les besoins et limitations physiques des clients et de réaliser des séances de 15 minutes de massage assis par acupression japonaise ciblées sur des méridiens énergétiques spécifiques.
- Etre capable de démarrer son activité en tant qu'entrepreneur à la suite du diplôme..

PRÉREQUIS :

Formation ouverte aux débutants ou professionnels de santé ou de bien-être. Etre titulaire du Brevet des collèges ou avoir le niveau BEPC. Formation déconseillée aux femmes enceintes. Etre en bonne forme physique.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION :

-Méthodes et outils adaptés à la modalité pédagogique : exposés dynamiques, échanges de pratiques, exercices, activités interactives, DVD, livret et site internet.

-Un kata complet est réalisé à la fin de la formation technique devant le formateur.

-Supervision au bout de 30 massages d'entraînement.

-4 mois d'entraînement pour effectuer 100 massages

-Evaluation finale devant 2 certificateurs.

INTERVENANT :

Jean-Baptiste CHOISY - praticien actif et formateur depuis Juin 2005.

Plus de 150 personnes formées au AMMA Assis

99% de satisfaction - 100% de réussite au diplôme

ACCESSIBILITÉ :

Adaptation au cas par cas.

Durée de la formation : 120 jours / 76 heures

Présentielle : 3 jours / 26 h

+ Pratique individuelle et Elearning : 117 jours / 50h

Une session de formation tous les 2 mois.

PROGRAMME :

1 - Se Positionner dans le monde économique et construire une offre de Massage Bien-être assis

Amma :

- Positionner sa pratique professionnelle et construire une offre de massage bien-être assis Amma
- Construire une offre et la contextualiser en connaissance de la diversité des techniques, et de l'environnement historique et sociétal du Massage Bien-être.
- Aménager un lieu, accueillir et exercer en conformité avec la réglementation et la déontologie spécifiques au Massage assis amma.

2 - Concevoir et mettre en œuvre une séance de massage bien-être :

- Concevoir et mettre en œuvre une séance de massage bien-être assis Amma
- Caractériser les motivations et attentes du client. Identifier les contre-indications, adapter l'offre.
- Mettre en œuvre le protocole de massage assis amma (kata) adapté à la diversité des situations et des attentes.
- Pratiquer en se concentrant sur les mouvements, la position, les techniques de stimulation et la respiration.

3 - Créer, gérer et développer une activité professionnelle de Praticien en massage bien-être assis amma :

- Créer, gérer et développer une activité professionnelle de praticien en Massage assis Amma
- Choisir un cadre juridique d'exercice, créer et gérer son activité professionnelle en conformité avec la réglementation afférente.
- Étudier le marché, définir un positionnement commercial et identifier des clientèles cibles.
- Utiliser des méthodes de marketing et de fidélisation. Maîtriser les outils et technologies de communication.

TARIFS :

- 1450 euros si la formation est prise en charge sur le DIF ou un OPCA.
- 770 euros pour un particulier (paiement en 3X possible)