



Du massage assis partout et pour tous

Ecole Human Touch - JBCChoisy

Tout d'abord BONJOUR à vous,

Nous tenons à vous remercier de votre demande et de votre intérêt pour ce merveilleux massage.

Nous avons le plaisir de vous communiquer la documentation sur notre école en amma assis

PROGRAMME DE FORMATION AU MASSAGE ASSIS AMMA

Intitulé

Formation professionnelle de praticien en amma assis

le AMMA assis est un enchaînement (kata) précis, technique, composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayées qui visent à soulager les tensions et à détendre le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque. Il s'adresse à tous. Sans danger, rapide, pratique, efficace, le AMMA assis procure à la fois une profonde détente corporelle et une dynamisation de la personne en un minimum de temps. La séquence dure environ 20 minutes et se pratique sur personne assise (chaise de massage ergonomique) et habillée. Le AMMA assis est une technique de relaxation, non médicale, ni paramédicale thérapeutique.

Prérequis

Aucun niveau particulier de connaissances n'est requis avant l'entrée en formation. Celle ci est ouverte à tous.

Objectif

Cette formation a pour objectif de former des praticiens en amma assis capables de donner avec aisance, dans les règles de l'art et de déontologie professionnelle, des séances sur chaise ergonomique.

Contenu et méthode

Stage Technique : seize heures sur 2 jours : horaires 9H30 12H30 / 13H30-18H30

Stage Marketing et déontologie sur une journée : 9H30 - 17H30

Supervision et Validation après 100 massages 4 mois après la formation technique.

- Décomposition du kata
- Apprentissage des différentes manoeuvres
- Positions idéales du masseur (maximum d'effets pour un minimum de fatigue)

Chaque manoeuvre est effectuée par le formateur sur chacun des stagiaires. les positions et les placements du corps sont détaillées à chaque nouvelle manoeuvre. Les stagiaires sont corrigés en permanence.

1er jour :

Matin :

- Présentation du matériel (chaise ergonomique)
- Présentation et démonstration du kata
- Décomposition des techniques de stimulation
- Travail sur le déplacement du poids du corps.
- questions sécurité et contre indications
- Décomposition de la première séquence (l'ouverture)

Après midi :

- Présentation des séquences suivantes (points avec le coude - Bras - main et doigts)

2ème jour :

- Décomposition des séquences suivantes (Tête - Trapèze - Etirement - Percussions)
- Révision du kata entier
- Question réponses

3ème jour :

Durant ce stage nous abordons la partie marketing et déontologie du massage assis. Ce nouveau service exige une connaissance approfondie du marché, un entrainement et une pratique quotidienne du kata et une connaissance de soi. Ce stage permet de soulever et répondre à tous les questionnements des élèves pour réussir du mieux possible leur entrée dans le monde économique avec le massage assis.

Les 4 mois suivant le stage :

Une pratique de 100 massages en 4 mois est demandé aux élèves avant de se présenter devant le superviseur pour contrôler et valider la maitrise et la connaissance du kata. Ce travail personnel obligatoire représente environ 50 heures. Un support pédagogique et un DVD lui seront remis au stage technique.

Supervision et Certificat :

A la fin de la période de 4 mois vous ferez 2 massages, votre massage sera reçu par le formateur et sur un cobaye.

Le formateur

Jean-Baptiste CHOISY est praticien certifié en amma assis. c'est un professionnel expérimenté qui comptabilise plusieurs milliers de massages sur chaise en entreprise

Déroulement /Informations Pratiques

La formation proposée est une formation intensive et professionnelle qui se déroule à Beaumont sur Sarthe au 5 rue de la montagne.

Afin de travailler efficacement, chaque session réunie un maximum de six personnes (trois binômes)

DURÉE DE LA FORMATION : 26 heures (stage technique = 16 heures + marketing et déontologie 8 heures + Supervision/Validation 2 heures)

COÛT :

Stage technique 570 € *

Stage Marketing & Déontologie. 150 € *

Évaluation.....50 € *

Bilan mi-parcours (après 30 massages) ... **offert**

Date : voir site internet www.human-touch.fr

L'évaluation se fait sur rendez-vous après 100 séances de pratique.

Un support pédagogique de haute qualité est inclus dans le prix du stage pour permettre à chaque élève de travailler de manière efficace et en tout autonomie par la suite.

HORAIRES :

Stage Technique

Samedi de 9h30 à 18h

Dimanche de 9h30 à 17h

Stage Marketing & Déontologie

Lundi de 10h à 17h

CONDITIONS PARTICULIÈRES

- Il est recommandé d'enchaîner directement le cours technique et le cours marketing.
- Selon le respect des traditions de massages japonais, il est contre-indiqué pour les femmes enceintes de suivre le stage technique.
- Venez avec une amie ou un ami et bénéficiez du prix de couple : - 10% par personne sur le prix du stage technique.

L'obtention du diplôme de praticien JBChoisy est subordonnée à la participation au stage Technique ainsi qu'à la validation de l'examen final.

Les formations peuvent être suivies individuellement, toutefois, il est fortement conseillé de suivre le module Marketing et Déontologie (facultatif) proposé dans la foulée. (le lundi généralement)

Chacune de ces 3 étapes du cursus contribue pleinement au succès de votre formation.

Jean Baptiste Choisy
Massage Assis AMMA
06 13 41 01 09

Journée Marketing et Déontologie JBChoisy

Parcequ'il est important, voire primordial, de pouvoir vivre de ce que l'on aime faire !

Par cette formation, vous allez acquérir une technique ancestrale vieille de 1300 ans, cette technique est un lègue magnifique de nos ancêtres, il est primordial d'en être conscient et de vous préparer à vivre une histoire extraordinaire grâce à ce Toucher structuré. Votre manière d'aborder ce métier est le point de départ du chemin que vous allez parcourir, la déontologie prend ici toute son importance.

De plus, le monde économique dans lequel nous vivons aujourd'hui a mis en place des codes pour vivre en société. Si nous voulons vivre harmonieusement par le métier que l'on a, il est nécessaire d'apprendre à utiliser ces codes pour nous adapter et garder notre fluidité.

Ce cours de marketing et déontologie est mis en place pour faciliter votre prise de position dans le monde économique et ainsi vous permettre de perdurer dans l'épanouissement et la sécurité financière.

Vous apprendrez non seulement à vous démarquer par les actions entreprises, les pièges à éviter, mais aussi vous aurez une vision globale des différents segments de marché que vous pouvez atteindre par le massage assis.

Cette formation est ouverte à tout le monde :

Ceux qui ont déjà fait un cours de massage assis ailleurs.

Ceux qui n'ont jamais fait une formation, mais qui ont leur propre technique et souhaitent apprendre la commercialisation du massage assis.

Jean-Baptiste Choisy
Directeur de Human-Touch



AMMA ASSIS

Formulaire d'inscription

Pour vous inscrire, merci de remplir le formulaire ci-dessous et de le retourner à :

Jean Baptiste CHOISY

5 rue de la montagne

72170 Beaumont sur Sarthe

STAGES

Je m'inscris aux stages suivants :

Stage technique..... Dates : .du Ville :.....

Stage Marketing & Déontologie.. Dates : Ville :

Évaluation (4 mois plus tard)

COORDONNÉES

Veuillez compléter les informations suivantes :

Nom Prénom

Adresse

Email Téléphone

COMMENT PAYER?

Je verse à JB Choisy 120 € d'arrhes par chèque:

Chèque à l'ordre de Jean Baptiste CHOISY.

- Le solde se règle avant le commencement de la formation Technique.
- Tous les renseignements pratiques vous parviendront par email après réception de ce coupon.

Lieu et date :

Signature :